

## 主日信息講壇

經文：歌羅西書4:2-6

誠於中、形於外

郝萬以嘉師母7/29/07

引言 你們喜歡作個「誠於中、形於外」的基督徒嗎？「誠」這字的左邊有個「言」，表示一個人的誠實和他的言語有關。「中」是內在的、看不見的、隱藏的。西4:2「你們要恆切禱告。」你今天坐在這裡，我不知道你的禱告生活怎樣，因那是你隱藏的生活。有人說，我天天都禱告，一天禱告三次，原來三次都在謝飯，那不是真正的禱告。西2:6「你們的言語要常常帶著和氣。」這次所提的「言語」是別人看得見的：你怎麼跟外人相處、在市場和人談話、怎麼對待上司和下屬？「誠於中，形於外」，就是你怎麼跟神說話，決定於你怎麼和人說話。言語是上帝賜給我們大有能力的禮物，我們應在神的帶領下，使用我們的言語。

箴言書說：「生死在舌頭的權下」，言語可以叫人得生，也可以叫人死。一個父親常常和他兒子說：「你真是笨，我怎麼會有你這麼笨的孩子！」這孩子常常跟自己說話：「我真笨，我怎麼這麼笨！」他那裡學來的？他父親的話語。但如果父親對他說：「你真聰明，這次考試進步這麼多，從五十分到七十分。」這孩子聽了一定非常有信心，下次就考九十分。

保羅曾在以弗所傳道三年，歌羅西就位於以弗所東邊160公里。那時，所有亞西亞的人都聽見了福音。歌羅西教會雖然不是保羅建立的，但保羅與他們關係密切，歌羅西書中常常提到保羅為他們禱告(1:3,9)。保羅寫歌羅西書有一重要的目的，就是希望帶領這些信徒進入屬靈的完全，不是說要他們沒有一點瑕疵，乃是屬靈的成熟。一個基督徒要進入屬靈的完全必須要在兩方面成熟，都和言語有關：第一就是「誠於中」，第二就是「形於外」。

### (一) 誠於中：在禱告上堅持

西4:2「你們要恆切禱告」。看起來好像「禱告」是動詞，其實「恆切」才是動詞。在原文聖經，保羅說你們在這一件事上要恆切、要繼續、要堅持。這件事是不能少的、不是可有可無的、是絕對不能放棄的，這件事是甚麼？禱告！

為甚麼基督徒常常不能在禱告上恆切呢？因為我們總有藉口，或說，沒有多的時間；或說，我不想要禱告；或是你在所有事上都一帆風順，不覺得有需要禱告。上週三，在曼哈頓最熱鬧的Lexington Ave.和41<sup>st</sup> St.交口發生熱

水管爆炸，蒸氣往上沖幾百尺，所有附近的大樓都震動。人們第一個反應是甚麼？恐怖分子攻擊。那些大樓的門前留了很多鞋子，都是名牌，男女都有。因為大家都跑，脫了鞋子跑得比較快，許多皮夾、手機都留在辦公室。邊跑邊禱告說：「主啊，救我！」為甚麼非要等到危難臨到時才禱告？若你很少和神說話，表示神在你心中一定沒有甚麼地位；如果神在你心中地位很高，你常和神講話，那就是恆切禱告。

甚麼是禱告？禱告是一個奧秘，釋放出神的無所不能。E.M. Bounds說：「禱告就是和永生神接觸，神從祂的寶座上下來親吻你，把你所需要的賜給你。」曾是英國講道王子的司布真說：「禱告像是一條很細很細的神經，能夠牽動全能者的肌肉。」重要的是，禱告能讓我們親身經驗神！當我們禱告後，就會從人的領域進入神的領域。很多人在禱告前，他的世界是充滿黑暗，但禱告後，他的世界開始有光明、有盼望、有能力。禱告能打開你信心的眼睛，看到神無限的能力。

大約一個月前，我去South Carolina上課兩星期。因為神學院餐廳只有週一至週五供應三餐，週六、日關門。我就向秘書借了她的車，到超市買些麵包水果，這樣就簡單了。我星期天開車去教會，週一再把車還她。主日崇拜完，我要啟動引擎，發現她的車鑰匙放進去沒辦法動，那是一部開了十多年的Nissan Sentra。我左右看看，一對老夫婦正在旁邊，我就問老先生能不能幫我。他說：「你把方向盤左右搖搖，再試試看。」我照他所說的搖一搖，竟然發動了。

之後，我想買個午餐再回學校，路上看到一家KFC，就停到停車場把車熄火。這時，我看四處好像都是黑人，還有兩個青少年正朝我車走來，我趕快把鎖按下去。記得秘書跟我說過，這裡有些黑人區最好不要去。我想算了，不要買了，回去吧，就啟動引擎。糟糕，這鑰匙又卡住了。我又照剛才的樣子搖一搖，再拚命搖。結果這一搖更糟，我聽到「卡」一聲，整個鎖住不動了。那時我罵自己真笨，怎麼在這地方停車。在那裡我一個人也不認得，秘書也沒有手機，我就算用手機打回紐約給郝牧師也沒用。想想算了，先進去買個午餐吧！

買了個\$2.99的午餐，我看到兩個員工正在休息談話，就請問那女員工：「我車子的鑰匙卡住了，你能不能幫我看看？」她馬上就和我出來，試了很多次，滿身大汗。她說：「我去找另外那員工來，他很會弄。」那男人試了半天也不行。後來，經理出來了，說：「你們兩個不作事，在這裡作甚麼？」那女

員工說，這客人來買東西，車子卡住了。經理說：「我來，我以前是修車的。」他一坐進車，我忽然想起來，忘了一件重要的事，一慌亂，連禱告都忘了。那時聖靈提醒我，誰都不能靠、誰都靠不住。我說：「主啊，求你救我，讓我平安回去學校。」我一禱告完，車子就發動了。我感謝神，也謝謝他們。我忍不住，擁抱他們三個，他們都滿身大汗，實在太感謝了。上帝教我兩個功課：1. 要時時禱告、恆切禱告。2. 不可有種族偏見。常常你對他有種族偏見的那人，卻是來幫助你的。我真的很羞愧，怎麼因秘書一句話就輕看黑人，感謝主光照我！

禱告與不禱告最大的差別，就是在於是否有不斷彰顯的能力。在台灣常有颱風，颱風一來經常停電，所以我們都會預先準備蠟燭、零食，再等學校放假。但颱風一過，電就來了：電燈亮了、電視有影像了、冰箱也開始冷了。電的發明帶給我們極大的能量，禱告也是如此；禱告就像電來了一樣，馬上帶來能力。

西4:2-3a說：「你們要恆切禱告，在此做醒感恩；也要為我們禱告。」保羅在此教導我們要恆切在三方面禱告：1. 做醒 2. 感恩 3. 代禱 - 為傳道人禱告。

1. 做醒 做醒就是一直是醒著，為了要守望！古時的大城在城樓上都有守望者，當眾人都沈睡時，守望的人要醒著，一直看、仔細看，有沒有敵人來。基督徒的生活也是這樣，不能沈睡。我曾去過幾次墨西哥短宣，每次一行十幾人，多會在中途轉機。轉機時一大堆行李，有人就會說：師母，妳幫我看看，我去逛逛。有人說：我去一下廁所，幫我看一下手提電腦。作守望的人不簡單，要一直做醒，東西不見了，是要賠的，這是守望。

很多人不能做醒，就不會分辨哪些是來自魔鬼的攻擊。撒但常常要把屬於我們的平安和喜樂奪走。一姊妹常有負面的思想，在懷孕後，好像有聲音對她說，不要再生了，先生又對妳不好，拿掉、拿掉吧。另一姊妹，工作很辛苦，有時放工經過河邊，就有聲音對她說：跳下去吧，這麼辛苦幹甚麼？這姊妹很做醒，她一有這思想就立刻坐下、禱告、感謝神，那些聲音就遠遠地離開。我常提醒弟兄姊妹，所有負面的思想，都要奉主耶穌的名把它們趕走，因為負面的思想不屬於神的國度。在神的國度裡永遠有盼望、永遠有出路、永遠有能力！

耶穌對門徒說：「你們要做醒，免得入了迷惑。」迷惑就是被欺騙，你不做醒的時候就容易被騙，因為沒有屬靈的分辨能力。所以你做生意也被騙，

交朋友也被騙。彼得前書說：你們的仇敵魔鬼好像吼叫的獅子，遍地遊行，要尋找可吞吃的人。你一不做醒，魔鬼就好像獅子伏在一旁，把你吞了。當你走不下去時，更要做醒禱告，就會有能力和盼望，看出魔鬼的詭計。

2. 感恩 感恩，就是承認、感謝神所賜給我們特別的祝福。耶穌常常感恩，當分五餅二魚時，祂拿起餅來，祝謝了。當出外傳道沒有人信主時，耶穌說：「父啊，天地的主，我感謝你，因為你將這些事向聰明通達人就隱藏起來，向嬰孩就顯明出來。」你如果覺得沒有甚麼好感謝，怎麼辦呢？我教你，從三方面去思想：

a. 為你屬靈的祝福來感謝。為你擁有救恩來感謝，為耶穌為你預備天上的家來感謝，為你有屬靈的平安來感謝，為你在地上有一個屬靈的家來感謝。這世上有許多流浪的人，無家可歸；但在這裡，你有一個屬靈的家。你要為你屬靈的祝福來感謝。

b. 為你物質的祝福來感謝。你說，我沒錢、也沒房子，怎麼來感謝呢？請問你現在坐在哪裡？坐在椅子上。舒服嗎？很舒服！你知道很多人聚會不是坐這種椅子，是坐板凳。還有些人連板凳都沒有，是坐在竹籐上，不小心會被刺到的。你要為坐這麼舒服的椅子來感謝。請問，這裡的溫度舒服嗎？中央空調，當然舒服。外面現在八、九十度對不對？這一切都要感謝。

c. 為你身體的祝福來感謝。請問現在坐在這裡的人，有沒有人現在身上有一點疼痛都沒有的，請舉手。如果你現上身上一點都沒有疼痛的感覺，你要為你身體的健康大大感謝主。如果你現在有一隻腳痛，要不要感謝主？要，因為另一隻腳還很強壯。我為我的左腳感謝神，我兩歲時得了小兒麻痺症，右腳非常弱。我以前在密蘇里讀書，入冬就冰天雪地，右腳走一下就不能走了，要到學校的麥當勞買一杯熱巧克力喝，才能走到教室。我向神感謝，因為我有一隻強壯的左腳，我走過這四十多年的路，還能服事主，就靠這隻腳。如果你眼睛的視力好，聽力好，都要感謝神！要為你每個心跳來感謝，為你每口呼吸來感謝。

3. 代禱 西4:3說：「也要為我們禱告。」就是為保羅、為傳道人禱告。你可能會說，教會最不需要代禱的人就是傳道人，因為他們都很堅強。其實我和你一樣，都很軟弱。每次上台講道，我都不想上來，因為怕；但我知道這是神的託負，我需要你們的禱告。保羅說：「也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘。(我為此被捆鎖)」保羅請求他們代禱，讓神開傳道的門，不是開監獄的門(因保羅是在監裡)，也不是開金錢的門，讓人財

源滾滾。保羅說：「開傳道的門」，因為其他任何的門都不能帶領人得永生。

上星期我收到一個email，是用英文寫的。他說：我叫John，你可能不認識我。我是2005年兒童夏令營七、八年級的學生，暑假剛回紐約。我來了上主日的崇拜(上主日我在英文堂講道)，感謝神，藉著妳的口，把神的話語告訴我。(我真的很安慰!)神必會帶領我，超過我所求所想。我也為妳禱告(好像他聽了我今天的講道)，要照顧這麼多的羊群，是不太能休息的(他真的很了解我)。最後，也請妳為我禱告，我有一些的掙扎...等等。當時，我立刻停下工作，為他禱告。

為甚麼要為傳道人禱告？因為只有講道，能在最短的時間內，接觸到最多的人，將神的話語不折不扣的宣講出來。保羅要我們恆切禱告：儆醒、感恩、代禱，這是講到我們內在「誠於中」的生活，下面講到我們「形於外」的生活。

## (二) 形於外：在智慧中交往

西4:5「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。」基督徒應如何用智慧與教會以外的人交往？「智慧」是一種生活上解決問題的能力。有些原本很簡單的事，一碰到某些人就變得很複雜，這是「沒有智慧」。有些人就是喜歡把小事變大，我說的「小事」是那些和真理無關的事。智慧能使很複雜的問題變得很簡單，能化繁為簡、大事化小、小事化無，這叫智慧。

智慧和你的學歷並沒有絕對的關係。哈佛大學的精神與藥理教授Robert Coles寫了一篇論文叫“The Disparity Between Intellect and Character”(學識和品德的不相稱)。論文中寫到他班上有個女學生，是從中西部來的。她家境貧寒，每天下課後，她都清潔課室，打工來付她的學費。她一次又一次的告訴教授說，班上同學對她很不好，沒禮貌、很粗暴，甚至有個男孩常在她清理課室時對她說：要不要跟她上床，可以付她錢。這男孩和她同班兩門課，他總是班上最高分。最後這女孩離開哈佛轉去別的學校，在她離開前，她對這教授說：「我們上了這麼多哲學課，討論甚麼是真理？甚麼是良善？但如果你知道甚麼是良善，但你根本不想成為良善的人，那有甚麼意義呢？」其實，Dr. Coles也很掙扎，他想，我不能因他對妳粗魯或要和你上床，就給他F。學位和聖經中的「智慧」一點關係都沒有。具有最高學位的，反而更要小心。為甚麼？古話說：「高處不勝寒」、「孤芳自賞」。因你覺得自己很棒，自己天天欣賞自己，更要留意心理的疾病和問題。

一個以「智慧」生活的人有什麼表現呢？西4:7「你們的言語要常常帶著

和氣」，有些人的言語常常不帶「和氣」反帶「火氣」，一講話就有火藥味，好像恐龍，一開口就噴火。人人都怕和他講話，也怕和他同工。這裡「和氣」，原文是grace(恩典、恩慈、恩惠)，不一定這人是配得的，是你多給他的，這叫「恩典」。上帝有沒有多給我們？上帝如果給我們該得的，我們今天人人都應在地獄。上帝給我們非常多的恩典！為甚麼我們的言語不能多一點恩典呢？為甚麼我們一定要批評、冒火、埋怨呢？

與外人交往的言語為甚麼要特別有恩典？因不信的人對基督徒特別挑剔。所以我們的言語不但要常常帶著和氣，還要「用鹽調和」。有些人的話常放辣椒，一聽他講話，就被他辣得半死。「喂，老李，這麼久沒看到你，怎麼變得這麼胖？」讓人真不知該怎麼接下去這談話。或說：「小張，你怎麼一頭白髮？」別人聽了不舒服、又刺耳。

上週，兒童夏令營放學後，有幾個年輕人還留在教會，都是家人不在紐約。一個父母在外州，另一個父母在長島。其實那天我也很累，已經七點多了。我問一句：「你們要不要到我家吃晚飯？」他們立刻說：「OK！」我說：「晚一點來，我現在趕回家燒菜。」一到家我就先煮飯，再解凍肉和蝦，還好有微波爐。45分鐘，我燒了四個菜：蝦仁炒蛋、青芥藍、麻婆豆腐和BBQ雞翅。結果五個大男生全盤掃光，好像狂風掃落葉。他們說：「師母，妳作菜真好吃。」其實我心裡知道：我實在沒有作菜的本領，但我有膽量請客。我想，就是放了些鹽調味，他們就覺得好吃。

我們說話不但要有恩典，還要用鹽調和，讓人覺得很舒服。你講的話就能深入人心，別人也聽得進去，這就是帶著恩典、用鹽調和。願神祝福我們，讓我們能誠於中，也能形於外。多多跟神親近，在禱告上恆切；也要在智慧中與外人交往，言語常常帶著恩典，用鹽調和。相信上帝會祝福我們，帶領更多更多的人進入神的國度。