

## 主日信息講壇

經文: 約翰福音14:1-6, 15-18, 27 你們心裏不要憂愁

郝萬以嘉師母4/6/08

### 引言/背景

通常你的憂愁是從那裏來的？心裏！猶太人常說，心是一個人所有性格的源頭，你心裏想什麼，產生什麼波動，就會影響你的情緒與行為。因此，每個人都應該為他自己的心負責。約14:1，耶穌對十一門徒說：「你們心裏不要憂愁」。這是逾越節的晚上，耶穌幫門徒洗完腳，和他們一起吃了晚餐，猶大就離開去賣耶穌。這時，門徒為什麼會心裏憂愁呢？因為耶穌和他們同在的時間已經不多了。不久，耶穌將帶著十一門徒到客西馬尼園禱告。當晚，猶大就會帶著軍兵去到客西馬尼園抓耶穌，連夜審問耶穌，第二天清早帶到大公會，再帶到羅馬巡撫彼拉多前定罪，清早9點，耶穌就已釘在十字架上，耶穌和他們同在的時間真是不多了。所以，不久前，耶穌對門徒說：「小子們，我還有不多的時候與你們同在，後來你們要找我，我所去的地方，你們不能到。」(約13:33)

在一個團隊裏如果失去領隊，是很可怕的事。你若參加一旅遊團，忽然領隊說：「我還有不多的時候與你們同在，然後你們要找我都不找到了。」你也會害怕。旅遊團只是一段很短的時間，而耶穌和門徒在一起已有三年。耶穌從沒有到一個地方，不帶著他們去。現在耶穌竟然說，我快要離開你們，你們也找不到我。所以，這時門徒心裏非常地擔心、憂愁。

「憂愁」有擔心、難過、心中攪動(Stir)的意思，覺得心中無法平息，好像一直在擔心，如同海中波浪翻騰、起伏不定。「憂愁」也可說是激動、沮喪、害怕。雖然我們知道憂愁不好，但只要是人，就不時會有憂愁的情緒。人究竟到多大會知道憂愁？記得我的孩子在一、二年級時，一天，我自己壓力很大，來自各方面，就跟他說：「你知道嗎，媽媽的壓力真的很大。」我孩子抬頭看我，說：「媽，你不知道我的壓力也很大？要上學、讀中文、彈鋼琴，還有，作你們的孩子壓力也很大！」我那時才警覺到，作牧師的孩子，壓力也非常大。因為別人看到他，就會說，這是郝牧師的孩子。所以可能有一些小孩平常做的頑皮事，他要控制自己不能做。原來六、七歲的小孩，也會感覺到憂愁、壓力、沮喪。

特別是最近，我們心中都有不同程度的憂愁。Citi Corp(花旗集團)已經聽

到的，至少裁員了三、四次。昨天的報紙，講到美國第十大航空公司ATA，在兩、三天前宣佈破產。以前我們去墨西哥宣教，從紐約飛加州，常常訂ATA，因為價格便宜。在毫無預警下，ATA宣佈破產，這已是這兩、三個禮拜以來，第二個宣佈破產的航空公司。前不久，夏威夷的ALOHA航空公司，才剛剛宣佈破產。從Bear Stern忽然宣佈倒閉後，整個金融界好像失去了信心，美金也不斷下跌。多年前，我去加拿大教課，美金很好用，一塊美金換一塊半的加幣。所以在加拿大教完課後，買一點禮品帶回來，都很划算。但現在，我住在加拿大的哥哥說，加幣常比美金還高，他們現在Shopping 都來西雅圖。他說，美國東西好便宜，就算從溫哥華開車過境到西雅圖，也都值得。我們的美金跌得這麼厲害，原先一塊換一塊半，現在一塊換九毛多。還有，物價飛漲，以前雞蛋賣99 cents，現在\$1.99或\$2.49。昨天一位姊妹和我說，買家用品、尿片給Baby，一結帳六百塊。另一姊妹買奶粉，結帳也是五、六百塊。經濟不景氣，確是讓我們心中憂愁。

約14:1耶穌說：「你們心裏不要憂愁，你們信神，也當信我。」原文這是命令句，耶穌不是建議你「心裏不要憂愁」，而是叫我們一定不要憂愁。耶穌給了門徒兩個原因，為什麼心裏不要憂愁。

### (一) 他為門徒預備了住處 (v. 1-6)

第2節，耶穌說：「在我父的家裏有許多住處，若是沒有，我就早已告訴你們了，我去原是為你們地方去，若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在那裏，叫你們也在那裏。我往那裏去，你們知道，那條路你們也知道。」

這住處在那裏？「我父的家」(My Father's House)，其實就是「天堂」。「住處」，原文是指一個永久的地方，不是旅館，你可以永永遠遠住在那裡。耶穌為我們在天上預備永久的住處，這對門徒心中帶來很大的安慰。你今天不管住在什麼地方，都不是你永久的住處。很多中國人來到美國，過了二、三十年，就說要搬回香港、國內、或臺灣。一姐妹說到她從中國偷渡出來時很辛苦，當時一群人被放在越南的一片叢林，帶的人就叫她們跑。叢林裏的水深到小腿，水裏有很多吸血蟲，平常人根本不會走過那裡。但他們在那裏頭都不回地跑，對她來講，有沒有吸血蟲到她腿裏並不重要，最重要的是她生命安全。他們這樣千辛萬苦，為的就是要來美國，很多人以為來了美國就是天堂。其實，美國跟天堂差太遠了。

天堂是個真實的地方，不是一個宗教的幻想，也不是人心裏有問題，假

想一個美麗之地。天堂有父神在那裏，是「我父的家」(約14:2)、「永遠的國」(彼後1:11)、「天上的基業」(彼前1:4)、「更美的家鄉」(來11:6)。啟示錄21、22章說，天堂沒有死亡、沒有眼淚，沒有憂愁、沒有痛苦、沒有黑暗。但是在美國，這些都有。在美國有很多眼淚、有憂愁、黑暗、疾病、痛苦、死亡；美國跟天堂差太遠了！耶穌說在「我父的家」，為你們預備住處。

你放心，天堂絕對有你住的地方，絕對不會不夠住。我們家上次全家聚會，是我父親還沒有過世時，全部都來紐約住我家，有我哥哥、姐姐、妹妹...家、還有爸爸和媽媽，在我們家擠了二、三十人，連地上都躺滿了人。他們說，沒有房間了嗎？我說，對不起，這裡不是天堂。耶穌說，我去原是為你們預備地方，這話讓門徒非常得安慰，因耶穌將來還會和門徒永遠同在。

這時，十二門徒之一中的多馬，心中對耶穌的話有懷疑，於是問：「主啊，我們不知道你往那裏去，怎麼知道那條路呢？」(約14:5)其實耶穌曾多次和十二門徒說過他將要到耶路撒冷釘死，三日後復活，且要去父神那裏。門徒雖然接受很多資訊，但在多馬心中，卻無法把它拼成一幅圖畫。我們小時候都玩過拼圖，有人拼100塊，有人能拼500塊。拼圖的人，多是從四個角開始，把四邊拼好，然後完成全部。對多馬來說，所有耶穌跟他們講過的話，都像不同的塊塊，於是耶穌把整個圖拼給他看。

耶穌說了句世界名言：「我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裏去」(約14:6)。耶穌不是說，讓我指引你是那一條道路，耶穌卻說，我就是道路(I am the way)。如果你曾到過一個陌生的城市，要找一條路，你去問人。這人跟你說：「你所要找的那條街就是，第一條路右轉，到了第二條路左轉，穿過一棟大樓，經過一個教會，然後第三個路口再右轉，走到第四個路口左轉，就是你要找的那條街了。」你若照著這指示，可能還沒有走到一半，就又走丟了。但如果這人跟你說，這樣吧，我帶你去，這人就是「道路」。耶穌說，我就是道路。耶穌為我們所做的，不只是給我們一些指引、一些輔導，他乃是牽著我們的手，親自帶領我們，走這條永生的道路。

我們每年去夏令退修會，都是到一個你不太熟悉的地方。通常是你開車回來時，都比你開車去時，比較快到達。為什麼？因為你去的時候，不太知道那地方，也不太知道哪一條路。但是你從退修會回家，這地方你知道，路也熟，所以一路開回來，就說，怎麼這麼快就到紐約了！約14:4-6說，你知道往那裏去、走那一條路，就可以放心，耶穌實在安慰了門徒的心，因為祂

不但為他們預備了住處，還親自成為他們的道路。

再過幾個小時，黑暗就要面臨到門徒，他們整個世界即將倒塌。在我們人生中，也會遇到非常黑暗的時刻，當你不瞭解神為什麼這樣帶領，你好像別無選擇，只有一個方法，就是緊緊地抓住神。將來，當你回頭來看這時刻，那人生最黑暗的經歷，原來是你最蒙神祝福的時刻。有個小孩，他小學三、四年級時，因一些事情，父母要把他轉學到一個私立的基督教學校。那時，他每天哭、每天鬧，說：「我不能離開從小長大的朋友，你們把我整個世界拆毀了。好，我轉學，到那裡，我一個朋友都不交。」他故意不交朋友，也恨死了穿制服。但他父母最後下定決心，還是讓他轉學。現在他已30多歲，他自己見證說：「沒想到，在我認為最黑暗時刻，卻是我親身經歷耶穌基督的時刻。」他一生不會忘記讀基督教學校的日子，他成績提高，造就了今天的他。神能把我們生命中最黑暗的時刻，變成我們與神最親密、最蒙福的時刻。第二方面，耶穌如何讓門徒心裏不要憂愁？

(二) 他為門徒預備了聖靈保惠師 (v. 15-18)

耶穌不去，聖靈就不來，耶穌說：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在」(16節)。這是約翰福音有關聖靈重要的教導。「父就另外賜給你們一位」，這「另外一位」不是指另外完全不同的一位。比如我有一個好朋友，叫陸文，另外有個好朋友，叫陳曉。你們就知道，陸文跟陳曉是不同的人。但這裏耶穌所說「另外一位」，希臘文是allos，是跟耶穌一模一樣的另外一位；父差來的保惠師聖靈與耶穌完全一樣，因為聖靈也是神。

如果你從小曾經被保姆帶過，她不是你的親生父母，這保姆就是我們通常說的「另一位」，她要做的工作就是代替媽媽。可是你發現，保姆跟媽媽是不一樣的。最近電視上才有一新聞，這媽媽去上班時，裝了針眼照相機，錄那保姆是怎樣帶她的孩子。這保姆雖是高價請來，也照顧過許多孩子，但她仍有點不放心。她回來一看，差一點昏倒，這錄影在電視上也播出來。這保姆很壯，大概兩、三百磅，照顧一對雙胞胎baby，大概是六、七個月，還不太會翻身。她不是抱這雙胞胎，而是揪住他們的衣服口把這兩個baby提來拿去。一個雙胞胎在哭，她就將她的領子提起來，放到另外一邊，叫他不要吵。另一個哭，她就走過去，抓起他來，好像抱橄欖球，夾著那baby在她手臂，放到沙發上。baby被她一放一推，很多動作，你看得心中都害怕。這保姆不是跟母親一樣，因她是「另一位」。

但聖經上所說的「另一位保惠師」，卻是和耶穌一模一樣，祂要代替耶

耶穌，和門徒同在，聖靈與你同在就好像耶穌在你旁邊一樣。這實在是太寶貴的應許！聖靈祂能做甚麼呢？16節說：「祂永遠與你們同在」，17節說：「祂是真理的聖靈，祂常與你們同在，也要在你們的裡面。」聖靈真是在我們裡面，安慰我們，指引我們，鼓勵我們，加力量給我們。

有一年去夏令會之前，我記得是禮拜五，晚上講員還要住我們家。那天我趕著回家，先買KFC給我孩子們作晚餐，想把床重新換被單，讓講員睡，再帶孩子們去教會青少年團契。那時天還亮，我照平常的速度開車，那時我們家還在163街，是單行道，路旁停滿了車，整條路只有我一部車在行駛。離我們家大約二十公尺的地方，忽然有個黃影子衝出來，我轉開都來不及就撞上了，那黃影子飛上去掉下來，我一看，是個小男孩，他穿著黃色的T-恤。那時我呆住了，心中驚恐害怕，但還是把車停好，一面打電話給我兒子說：媽媽在外面，撞到一個小孩，你們趕快為此禱告。那天還有一個青少年也在我家，他們三人就在我家禱告。

然後，我就去找這小孩，看到一隻拖鞋在這邊，另一隻在那邊。如果這孩子有什麼事，就算不是我的錯，我心一輩子都會很難過。忽然我看見那小小孩從街的那邊走過來，他叫Jason，大概只有五歲，是個韓國小孩。原來他在街的這邊，他的姐姐在街的那邊，他根本沒看馬路，叫著「姊姊、姊姊」就衝了過去。警察、救護車很快就來了，問他那裡痛，小孩說都不痛，可是還是要坐上救護車。警察就問我是怎麼撞上他，那時我真不知道該怎麼解釋，就說：「我這樣走，他衝出來。」警察就問：「有証人嗎？」忽然，有位美國太太走來，是上帝的預備，她坐在車裡，等她女兒從別人家玩出來，她親眼看見這一切。她說，我講的是對的，她的車剛好停在出事現場的後面，她看得很清楚，她是這意外唯一的証人。警察就找她問，叫甚麼名字，作了記錄。感謝主！警察跟我說，真是奇蹟。這小孩只有這麼高，你這種SUV車撞小孩通常只有兩種結果，一是你把他撞倒，當場死亡，另一種就是他倒下，在你車子下面被車輪開過。你把他撞那麼遠，還沒有傷，好像是天使接住他。其實我知道，是上帝的保守。

那天晚上，我的心還是上上下下，不知道這小孩怎麼樣、有多少訴訟的官司、車子保險費高漲...我的心很憂愁。我想，第二天到底要不要去夏令會？有那麼多的事要處理...我和郝牧師一起，之後，我還有害怕，就坐桌前讀聖經。那時，忽然一句話，聖靈讓它顯出來，成為我即時的安慰：「務要傳道，無論得時不得時。」那時對我來說，真是最不得時，夏令會要講，還要

翻譯。但聖靈一給我那句話，心中就充滿了平安，好像那件事沒發生一樣。在夏令會的那幾天，我盡力服事，後來那小孩平安沒事。聖靈所賜的平安，就如同耶穌在我們身旁一樣。

所以，耶穌說，你們還有甚麼好憂愁的？今天，你所過的每一天都有聖靈的同在。將來在天堂，耶穌已經為我們預備了住處。你「現在」不用害怕，「將來」也不用害怕，那你還有甚麼憂愁的呢？27節，耶穌說：「我留下平安給你們、我將我的平安賜給你們。我所賜的、不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁、也不要膽怯」。耶穌再次對他們說，你們心裡不要憂愁，祂會留下平安，不是世界可以給你的。「平安」是以色列人見面問安的話，他們見面時都會說：ma shilomha，就是「你的平安在那裡？」因為他們知道，平安是從神來。

我們怎樣才能得到這平安呢？耶穌說：「你們心裡不要憂愁。你們信神、也當信我」(14:1)。耶穌已經預備好了這兩樣：天上的住處和聖靈保惠師，但你若不信，這兩樣寶貝也不是你的。耶穌說：「你們信神、也當信我」！「信」就是把你的倚靠，單純的放在神身上。有一年，兒童夏令營的早上唱詩敬拜，有五分鐘的實物教學。那天，這位弟兄來講信心的功課，就問在場的兩百個孩子，說：「你們今天誰身上有帶錢的，請舉手。」很多小孩舉手，有\$1，有\$2，還有一位帶了\$5。這老師就問，你願意把這\$5放在我這裡一天，等到放學時，我一定把它還給你，並且還會給你別的東西。這小孩有些猶疑，後來還是把這\$5交給老師。傍晚放學唱詩時，那老師就上去，說：「早上給我\$5的同學，現在請上來，我要把錢還給你。」那小孩很高興的上去，老師把錢給了他，結果打開一看，是\$20。很多小孩都說，明天他們也要帶\$5來，因為他們相信老師所說的話。我們今天對軟弱的人都信得過，豈不更應當信靠那掌管萬有，統管宇宙的全能神嗎？耶穌對他們說：「你們心裡不要憂愁。你們信神、也當信我。」讓我們一起用信心來信靠耶穌，把我們的一切憂愁都交託給他。